

# VIVERE LA NOSTRA ESSENZA

Liberare e risvegliare le qualità essenziali in noi secondo il Diamond Logos Teaching  
con Manfred Avida Fett

L'Essenza è l'espressione sottile del nostro Essere ed è una parte naturale della nostra natura e della nostra vita. Percepriamo l'Essenza in vari stati e forme, per esempio come amore, compassione, fiducia, gioia, forza, pace, consapevolezza, profondità, bontà, ecc..

Ogni qualità essenziale si manifesta con un suo carattere specifico tramite una sottile presenza.

L'Essenza ci dona pienezza interiore; è la nostra vera natura e ci dà la sensazione profonda di valore.

**Il Diamond Logos (DL)** è un approccio preciso e altrettanto ampio per la crescita e lo sviluppo personale. Si basa sulla conoscenza approfondita dell'essere umano, della sua vera natura e del suo Sé personale. Il DL include sia le saggezze di varie tradizioni spirituali quanto le conoscenze della psicologia odierna. È idoneo per chi cerca nel suo Essere un senso di vita più profondo. Invita ad un cammino che rispecchia e sviluppa le qualità essenziali intrinseche alla nostra natura umana come l'amore, la chiarezza, la volontà, la dignità, la gioia, la forza, la comprensione, la passione, la pace, ecc..

Il DL è di grande sostegno e ampliamento anche per terapisti e altre professioni di aiuto che accompagnano persone nei processi di crescita interiore.

**I principali metodi di lavoro** sono la presenza, la consapevolezza oggettiva e la comprensione per la percezione e l'indagine delle esperienze attuali interiori ed esteriori. Questi metodi ci permettono di scoprire come si sono formate e rafforzati le nostre personalità insieme a dei blocchi e delle distorsioni che nella quotidianità inibiscono la percezione della nostra vera natura.

**3 novembre 2017: Serata informativa, 19.30 – 21.30, aperta a tutti**

Luogo: Centro Vitae, Viale Stazione 14, 6500 Bellinzona, Costo: 25.- CHF

**4 – 5 novembre 2017 a Bellinzona**

**Seminario: L'ESSENZA NERA**

Sono benvenuti anche nuovi partecipanti (per chi è nuovo, grazie per partecipare alla serata introduttiva del 24 marzo)

**Durante questo seminario esploreremo, libereremo e rafforzeremo l'Essenza nera. In contatto con l'Essenza nera riusciamo a vivere in uno stato tranquillo, profondo e - in maniera pulita - potente.**

**Il nostro spirito è calmo e chiaro, e in profonda sintonia e pace con il nostro Sé.**

**Riusciamo a padroneggiare la nostra vita in modo veritiero e centrato.**

Il programma del seminario include, oltre ai metodi menzionati sopra, anche delle meditazioni e visualizzazioni guidate, delle auto-indagini tra pari (inquiry) e dei processi d'approfondimento di Manfred con singoli partecipanti nel gruppo.

**Luogo:** Centro Vitae, Viale Stazione 14, 6500 Bellinzona

**Orario:** Sabato: 9.30 – 17.30, domenica: 9.00 – 17.00

**Costo:** 320.- CHF.

**Condizione:** Manfred Avida Fett, Monaco di Baviera



Manfred Avida Fett lavora dal 1997 con Faisal Muqaddam (ideatore del Diamond Logos). Dal 2003 è un senior teacher degli insegnamenti Diamond Logos. Lavora dal 1982 come terapeuta, consulente, trainer e coach con persone singole, gruppi ed organizzazioni.

Ha un'esperienza molto ampia nei vari insegnamenti e metodi di meditazione e crescita personale. È formato in terapia Gestalt, Bioenergetica, Counselling, NLP, Ipnosi sec. Erickson e risoluzione da trauma (Somatic Experiencing e NARM).

*Manfred Avida Fett è insegnante del Diamond Logos Teaching e terapeuta con esperienza decennale. Conosce bene tutti gli approcci offerti dal Centro Vitae. I seminari "Vivere la nostra Essenza" formano quindi un ponte organico con gli altri seminari ed ampliano ed approfondiscono il lavoro sistemico e di trauma con ulteriori dimensioni di consapevolezza.*

*Per i partecipanti che seguono i seminari di DLT c'è la possibilità di fissare con Manfred delle sedute individuali.*