

CANTARE E DANZARE CON BARBARA SWETINA DA FINDHORN

*Cantiamo e danziamo non solo per noi stessi, ma per il benessere di tutta la terra
saggezza tradizionale*

*Canti spirituali e danze da varie culture ci aiutano ad aprirci,
a sintonizzarci con la nostra anima e percepire la nostra vitalità.
Attraverso le vibrazioni armoniche della musica si crea uno spazio guaritore.
Entriamo nel mondo dell'anima e possiamo di nuovo sentirci come grande famiglia umana.*

I canti e le danze non richiedono nessuna conoscenza o capacità musicale.

*** Sabato 2 settembre 2017: Canti e danze per tutti!** Anche i bambini sono benvenuti.

In questa serata Barbara ci porterà con la sua bellissima musica in profondo contatto con la gioia e la vitalità, la centratura e l'espansione, la meraviglia e l'amore, ecc.

Luogo: Centro Vitae, Viale Stazione 14, 6500 Bellinzona

Orario: 18.30 - 21.30.

Costo: solo serata: 40.- (studenti: 25.-, ragazzi fino 8 anni gratis, da 9 a 16: 20.-CHF)

*** Domenica 3 sett. 2017: Donne in cammino. Un viaggio con canti e danze solo per donne**

In questa giornata creeremo un profondo spazio femminile.

Come donne ed insieme scopriremo e rafforzeremo i vari aspetti del sacro femminile e della dea interiore per nutrirci di forza, bellezza, vitalità, amore, compassione, guarigione, ecc..

Luogo: Centro Vitae, Viale Stazione 14, 6500 Bellinzona

Orario: 10.00 - 17.30 (Grazie per portare il proprio pranzo al sacco)

Costo: solo domenica: 100.-CHF. Sab. e dom: 120.-CHF

Studenti: solo domenica: 65.-CHF. Sab. e dom: 85.-CHF



Barbara Swetina: www.sacredsongs.net



Barbara è una musicista appassionata e una compositrice d'anima.

Nata e cresciuta a Vienna, vive dal 1984 maggiormente nella comunità spirituale di Findhorn (www.findhorn.org) o viaggia con i suoi corsi per unire in cerchio le persone con i canti e le danze.

Barbara ha il dono di creare nel e con il gruppo uno spazio profondo e protetto dove ognuno si sente connesso con la sua bellezza, unicità e le sue qualità del cuore.

Da anni cantiamo al Centro Vitae anche i *suoi* canti.

P.es. l' "Ascolta il silenzio" o l' "Ovunque tu vai" ecc. fanno parte dei canti preferiti degli incontri "CantiAmo" del Centro.

Conosco Barbara da tanti anni e ho vissuto con lei corsi molto profondi. Sono felice che Barbara ha accettato di venire da noi al Centro Vitae e spero di condividere questo fine settimana con tanti di voi! Renata

Iscrizioni ed informazioni:

Renata Chianese-Hutter, Centro Vitae, Viale Stazione 14, 6500 Bellinzona

www.centrovitae.ch, info@centrovitae.ch, +41 (0)79/501 99 51