

Leben in Essenz ~ Essenz im Leben

Eine fortlaufende Seminarreihe der Diamond Logos Lehren
zur Rückbesinnung auf unsere wahre Natur und deren essenziellen Qualitäten

mit Manfred Avida Fett,
Senior teacher der Diamond Logos Lehren

in der Südschweiz

Essenz ist die feinstoffliche Ausprägung unseres Wesens und natürlicher Teil unseres Lebens. Wir erleben sie in ihren unterschiedlichen Formen als feine Präsenz mit jeweils ureigenem Charakter. Essenz gibt uns innere Fülle und verleiht uns das tiefempfundene Gefühl von Kostbarkeit. Wir werden mit Essenz geboren, verlieren im Verlauf unserer Persönlichkeitsbildung jedoch die Verbindung mit ihren Formen und Qualitäten.

Ohne Kontakt zu unserer Essenz ist unsere Persönlichkeit im besten Fall strukturiert, funktional und effizient. Erst in Verbindung mit unserer Essenz füllt sie sich mit deren Qualitäten und verleiht unserem Leben inneren Reichtum und Würde, unserem Handeln Sinn und Bedeutung.

Lebendige Essenz durchdringt und heilt die Verhärtungen unserer körperlichen, emotionalen und geistigen Ich-Struktur und entfaltet nachhaltig unser ursprüngliches Potenzial.

Der Diamond Logos ist Weg, Lehre und Methode zugleich. Er ist ein umfassender Ansatz für menschliche Entfaltung, der sowohl von der Weisheit überlieferter spiritueller Traditionen als auch von dem Wissen zeitgenössischer Entwicklungs- und Tiefenpsychologie Gebrauch macht. Er unterstützt Menschen, die Lebenssinn und Erfüllung in ihrem Sein suchen, ist aber auch geeignet für Psychotherapeuten und Personen in anderen helfenden Berufen, die Menschen in deren inneren Entwicklung begleiten.

Die Diamond Logos Lehren beruhen auf der tiefen Kenntnis des menschlichen Wesens, seiner wahren Natur und seines ureigenen Selbst. Sie beschreiben auf detaillierte Weise deren Erscheinungsformen in ihrer jeweiligen körperlichen, emotionalen und geistigen Präsenz, und sie benennen die psychologischen Hindernisse, die deren Entfaltung im Weg stehen können. Sie laden ein zu einem Lebensweg, der die dem menschlichen Wesen innewohnenden essenziellen Eigenschaften von Liebe, Klarheit, Wille, Würde, Freude, Stärke, Mitgefühl, Leidenschaft, Frieden (und andere mehr) auf lebendige Weise widerspiegelt und entwickelt.

Die primären Arbeitsmethoden des Diamond Logos sind Präsenz, erkennendes objektives Bewusstsein und Mitgefühl bei der Wahrnehmung und Erforschung innerer und äußerer Erfahrungen. Sie erlauben uns, in der Persönlichkeit gewachsene Hindernisse für das unmittelbare Erleben unserer wahren Natur wahrzunehmen, deren innewohnende Struktur und emotionale Bedeutung für unser Leben zu verstehen, und sie verständnisvoll in essenzielle Qualitäten zu überführen.

Weitere im Seminar verwendete Methoden umfassen geführte Meditationen, Visualisationen, sanfte Atem- und Körperübungen, erforschende Selbstreflexionen (inquiry) in Dyaden und Triaden und kurze themenspezifische Einzelarbeiten des Leiters mit den TeilnehmerInnen.

Die weiteren Seminare im 2017 (offen auch für neue TeilnehmerInnen):

24. März 2017: Infoabend

25. -26. März 2017: Die rote Essenz

3. November 2017: Infoabend

4. - 5. November 2017: Die schwarze Essenz

Weitere Infos siehe nachfolgende Seite:

Freitag 24. März 2017, Infoabend in Bellinzona, 19.30 – 21.30:

Theoretische und praktische Einführung in die Lehren des Diamond Logos und Informationen zu den Essenz Seminaren. Der Abend ist für alle InteressentInnen offen und ist Voraussetzung für neue TeilnehmerInnen des Seminars vom 25. - 26. März.

Ort: Centro Vitae, Viale Stazione 14, 6500 Bellinzona. (s. Beschreibung unten). **Kosten:** 25.- CHF

Samstag/Sonntag 25. - 26. März 2017 in Bellinzona: Die rote Essenz

Das Seminar ist auch für neue TeilnehmerInnen offen. Bedingung: Teilnahme am Infoabend vom 24. März.

Im diesem Seminar erkunden, befreien und stärken wir die rote Essenz: Im Kontakt mit der **roten Essenz** fühlen wir uns stark, mutig und beseelt. Wir spüren unsere Lebendigkeit und unsere Vitalität. Wir sind voller Elan und innerem Feuer das zu tun, was unserem Wesen entspricht und für die Fülle in unserem Leben wesentlich ist.

Freitag 3. November 2017, Infoabend in Bellinzona, 19.30 – 21.30:

Siehe Infoabend vom 24. März 2017

Sa./So. 4. - 5. November 2017 in Bellinzona: Die schwarze Essenz

Das Seminar ist auch für neue TeilnehmerInnen offen. Bedingung: Teilnahme am Infoabend vom 3. November.

Im diesem Seminar erkunden, befreien und stärken wir die schwarze Essenz: Im Kontakt mit der **schwarzen Essenz** erleben wir uns friedvoll, tief und auf noble Art mächtig. Wir sind geistig ruhig und klar, im intimen Einklang mit unserem Selbst, und wir haben das sichere Gefühl, unser Leben auf vornehme Art zu meistern.

Kursort: Centro Vitae, Viale Stazione 14, 6500 Bellinzona.

Kurszeiten: Samstag: 9.30 - 17.30, Sonntag: 9.00 – 17.00. Mittagspause: 1.5 Std.

Kurskosten: 320.- CHF.

Das Kurszentrum Centro Vitae liegt nur 350m vom Bahnhof SBB entfernt; an der Bahnhofstrasse zu Beginn der Fussgängerzone. Es ist somit sehr gut und schnell mit ÖVs erreichbar.

Da in der Fussgängerzone gelegen, bestehen keine für das Zentrum reservierten Parkplätze. Für nähere Infos über geeignete Parkplätze bitte bei der Kursorganisatorin nachgefragt.

TeilnehmerInnen die eine Unterkunft benötigen setzen sich bitte ebenfalls mit der Kursorganisatorin in Verbindung.

Mittagspause: Das Kurszentrum verfügt über genügend Raum (inkl einer grossen gedeckten Terrasse) und über die nötige Infrastruktur, um gemütlich ein mitgebrachtes Lunchpaket essen zu können. Wer sich gerne bedienen lässt findet in nächster Umgebung verschiedene Angebote, denn der Kursort liegt in der zentralen Altstadt von Bellinzona.

Leitung: Manfred Avida Fett, München.



Manfred Avida Fett arbeitet seit 1997 mit Faisal Muqaddam, und ist seit 2003 Lehrer (senior teacher) der von Faisal entwickelten Diamond Logos Lehren.

Er ist seit 1982 als Berater, Trainer, Coach und Therapeut tätig und arbeitet mit Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen. Er hat umfangreiche Erfahrungen in verschiedenen Schulen und Methodiken von Meditation und persönlichem Wachstum, im Besonderen ist er trainiert in Gestalttherapie, Bioenergetik, Counselling, NLP, Erickson'sche Hypnose, Somatic Experiencing, Entwicklungspsychologie und NARM (Neuro-Affective Relational Model).

Kursorgansiation, weitere Informationen und Anmeldung:

Renata Chianese-Hutter, Centro Vitae, Viale Stazione 14, CH - 6500 Bellinzona

www.centrovitae.ch, info@centrovitae.ch, +41 (0)79 501 99 51