



**CRISTINA RIGAMONTI**  
 DOTT.SSA IN PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

**CENTRO**  
 CURA, FORMAZIONE E RICERCA



# TRAUMA TRAINING ADVANCED

CON ANDREA WANDEL

15 - 16 OTTOBRE 2017

DUE GIORNATE FORMATIVE PER ESPLORARE E APPROFONDIRE LE CONOSCENZE SUL  
 LAVORO DI TRAUMA AD ORIENTAMENTO CORPOREO

Sono invitati professionisti che conoscono il lavoro sul trauma, formati nel Training con Andrea Wandel, in Somatic Experiencing o approcci simili.  
 La partecipazione è prevista per entrambe le giornate.

## DOMENICA 15 OTTOBRE 2017 GIORNATA DI SUPERVISIONE

La giornata è un'opportunità per riflettere sulla applicazione del lavoro sul trauma, approfondire e ampliare le conoscenze, chiarire domande teoriche o porre domande concrete relative a casi della propria pratica professionale.

Le richieste per sottoporre casi o tematiche devono giungere entro FINE SETTEMBRE, ad Andrea Wandel (lingua tedesca o inglese), a Cristina Rigamonti e Renata Chianese Hutter (lingua italiana).

## LUNEDÌ 16 OTTOBRE 2017 GIORNATA DI APPROFONDIMENTO

**L'orecchio e l'ascolto in rapporto al sistema nervoso.**

Musica, suoni, movimento corporeo sono da sempre un linguaggio universale, compreso da tutti gli esseri viventi. L'orecchio, nella sua relazione col sistema nervoso sociale, è di importanza fondamentale: come gli strumenti dell'ascolto possono essere compresi profondamente ed essere applicati nella pratica? A questo dedicheremo una giornata di lavoro occupandoci dei seguenti contenuti:

- il nervo vago e l'orecchio
- la voce e la dominanza dell'orecchio
- l'ascolto attivo e passivo
- i suoni come amplificatori di risonanza nell'accompagnamento – come utilizzare la voce
- la terapia con le frequenze sonore – sincronizzazione

### Il lavoro terapeutico con la pressione

Ci siamo sviluppati tutti nel grembo materno attraverso la pressione.  
 Come possiamo utilizzare contrazione e tensione nel lavoro terapeutico?  
 Tensione invece di rilassamento, permesso invece di lotta, movimento invece di freeze (congelamento)...  
 Esploreremo più in dettaglio lo strumento della pressione per capire il suo effetto in caso di attivazione globale:

- pressione interna – pressione esterna
- pressione globale e parziale
- tensione e rilassamento
- utilizzo degli impulsi di movimento che nascono dalla pressione

**LUOGO** Centro Cristina Rigamonti, via Piemonte 46 Varese  
**ORARI:** Domenica dalle 9.30 alle 13.00 – dalle 14.30 alle 18.30  
 Lunedì dalle 9.30 alle 13.00 – dalle 14.00 alle 17.00

**COSTO** di partecipazione: €. 330. Per iscrizioni inviare una mail specificando la propria formazione a:  
[info@cristinarigamonti.com](mailto:info@cristinarigamonti.com) o [info@centrovitae.ch](mailto:info@centrovitae.ch)