

COSTELLAZIONI SISTEMICHE, COSTELLAZIONI DI PROCESSI INTERIORI E COSTELLAZIONI DI RISOLUZIONI DA TRAUMA

con Renata Chianese-Hutter

Una costellazione è in primo luogo una manifestazione di realtà e processi interiori e interpersonali.

Le costellazioni permettono - attraverso le percezioni dei rappresentanti - di rendere visibili i vari aspetti di un tema richiesto e di portare alla luce le dinamiche e i blocchi finora inconsci e nascosti.

Esse permettono di percepire con tutti i sensi come p.es. i legami familiari, i condizionamenti vissuti durante l'infanzia o come un trauma subito possono influenzare profondamente la nostra vita.

Una costellazione aiuta al cliente a trovare e sviluppare nel suo tema richiesto una realtà più salutare e adulta. Questo processo viene raggiunto passo dopo passo attraverso la liberazione e l'integrazione di vecchi sentimenti finora bloccati, attraverso il ritornare ad un ordine sistemico più sano e attraverso la crescente consapevolezza in relazione al tema messo in costellazione. La vecchia realtà sofferente si può sciogliere e una nuova visione più adulta può mettere radici.

L'esperienza di una costellazione viene vissuta con tutti i canali sensoriali. È un'esperienza forte, viscerale e indimenticabile che lascia in noi non solo un riconoscimento intellettuale, ma un'impronta trasformatrice profonda di una nuova consapevolezza e realtà.

Le costellazioni ci aprono quindi per nuove consapevolezze e capacità, ci fanno crescere e ci rendono più umili di fronte al mistero, alla grandezza e alla complessità della vita.

Renata nelle costellazioni include sia il lavoro di risoluzione da trauma (Somatic Experiencing) e da condizionamenti d'infanzia (NARM) che le sue conoscenze musicali e creative.

Il ritmo del lavoro è molto accurato e sostiene il movimento guaritore intrinseco del processo. I singoli passi risolutivi trovano la loro forma ed espressione in uno spazio di ascolto e benevolenza, privo di giudizi e aspettative. Renata include in questo processo d'accompagnamento, se di sostegno al campo o al rispettivo processo, anche dei canti o un rituale.

Dato che una costellazione rispecchia una inconscia realtà interiore del cliente, per Renata è importante accompagnare non solo la costellazione, ma anche i sentimenti e le percezioni del cliente stesso in modo attento, sensibile e molto personale.

"La via è la meta", dice un proverbio. A questa "via" Renata dedica tutta la sua presenza e accuratezza, basandosi non solo sul sapere professionale e sulle tecniche, ma sulla sua percezione molto sensibile, ampia ed in ascolto.

I seminari nel 2017

Domenica 12 febbraio Bellinzona, Centro Vitae, Viale Stazione 14, 9.00 – 18.30, pausa pranzo: 1.5 ore

Domenica 21 maggio Bellinzona, Centro Vitae, Viale Stazione 14, 9.00 – 18.30, pausa pranzo: 1.5 ore

Domenica 3 dicembre Bellinzona, Centro Vitae, Viale Stazione 14, 9.00 – 18.30, pausa pranzo: 1.5 ore

Costo Seminario: Partecipazione con propria costellazione: 210.- CHF (solo 4 posti)
Partecipazione senza propria costellazione: 70.- CHF

Conduttrice: Renata Chianese – Hutter, 1957, Bellinzona, separata, madre di due figli adulti.



Fondatrice e conduttrice del Centro Vitae (www.centrovitae.ch).

Studio terapeutico in proprio.

Formazione come terapeuta sistemica con Michaela Kaden e Harald Hohnen (Bert Hellinger Institut, Berlin). Ulteriori percorsi formativi, supervisioni e seminari sistemici con Marianne Francke-Gricksch, Dr. Albrecht Mahr, Johannes B. Schmidt, Daan van Kampenhout, Dr. Franz Ruppert e altri costellatori.

Formazione in Somatic Experiencing (risoluzioni da trauma sec. Peter Levine, CA).

Formazione in NARM (lavoro con traumi da sviluppo sec. Dr. Larry Heller, CA)

Vari percorsi formativi anche nell'ambito psicoterapeutico e spirituale.

Dal 1999 organizzazione di seminari sistemici e formativi con conduttori esterni.

Dal 2002 conduzione di seminari propri.

Ulteriori formazioni e attività: Fisioterapista, terapeuta complementare, riflessoterapista, floriterapista. Conduzione di incontri di canti in cerchio (CantiAmo) e gite contemplative in montagna (Pre-Senti in cammino). Docente al CPS-MT a Lugano.

Ulteriore offerta:

Ve. 22 settembre: **Giornata di supervisione con Dr. Albrecht Mahr** (per persone con formazione sistemica)

Sa./do. 23 – 24 settembre: **Seminario di Costellazioni con Dr. Albrecht Mahr** (ultimo seminario con Dr. A. Mahr in TI)