

VIVERE LA NOSTRA ESSENZA

Liberare e risvegliare le qualità essenziali in noi secondo il Diamond Logos Teaching

con Manfred Avida Fett

L'Essenza è l'espressione sottile del nostro Essere ed è una parte naturale della nostra natura e della nostra vita. Percepiamo l'Essenza in vari stati e forme, per esempio come amore, compassione, fiducia, gioia, forza, pace, consapevolezza, profondità, bontà, ecc..

Ogni qualità essenziale si manifesta con un suo carattere specifico tramite una sottile presenza.

L'Essenza ci dona pienezza interiore; è la nostra vera natura e ci da la sensazione profonda di valore.

Il Diamond Logos (DL) è un approccio preciso e altrettanto ampio per la crescita e lo sviluppo personale. Si basa sulla conoscenza approfondita dell'essere umano, della sua vera natura e del suo Sé personale. Il DL include sia le saggezze di varie tradizioni spirituali quanto le conoscenze della psicologia odierna. È idoneo per chi cerca nel suo Essere un senso di vita più profondo. Invita ad un cammino che rispecchia e sviluppa le qualità essenziali intrinseche alla nostra natura umana come l'amore, la chiarezza, la volontà, la dignità, la gioia, la forza, la comprensione, la passione, la pace, ecc.. Il DL è di grande sostegno e ampliamento anche per terapeuti e altre professioni di aiuto che accompagnano persone nei processi di crescita interiore.

I principali metodi di lavoro sono la presenza, la consapevolezza oggettiva e la comprensione per la percezione e l'indagine delle esperienze attuali interiori ed esteriori. Questi metodi ci permettono di scoprire come si sono formate e rafforzati le nostre personalità insieme a dei blocchi e delle distorsioni che nella quotidianità inibiscono la percezione della nostra vera natura.

3 – 4 novembre 2018 a Bellinzona

Seminario: L'ESSENZA GIALLA

Durante questo seminario esploreremo, libereremo e rafforzeremo l'Essenza gialla.

In contatto con l'Essenza gialla siamo pieni di gioia e leggerezza.

La nostra vita ci appare nuova, fresca e liberata da vecchi pesi.

Il nostro cuore è leggero e siamo pieni di spontaneità, curiosità e meraviglia per noi stessi e per il mondo.

Il programma del seminario include, oltre ai metodi menzionati sopra, anche delle meditazioni e visualizzazioni guidate, delle auto-investigazioni tra pari (inquiry) e dei processi d'approfondimento di Manfred con singoli partecipanti nel gruppo.

Luogo: Centro Vitae, Viale Stazione 14, 6500 Bellinzona

Orario: Sabato: 9.30 – 17.30, domenica: 9.00 – 17.00

Costo: 320.- CHF.

Ai nuovi interessati che desiderano aggiungersi al gruppo DL già esistente è richiesto un colloquio con Renata per ricevere le basi del DL, visto che non verranno più ripetute al seminario.

Per i partecipanti ai seminari DL c'è la possibilità di fare sedute individuali con Manfred il venerdì 9 marzo in pomeriggio. P.f. rivolgersi a Renata.

Conduzione: Manfred Avida Fett, Monaco di Baviera



Manfred Avida Fett lavora dal 1997 con Faisal Muqaddam (ideatore del Diamond Logos). Dal 2003 è un senior teacher degli insegnamenti Diamond Logos. Lavora dal 1982 come terapeuta, consulente, trainer e coach con persone singole, gruppi ed organizzazioni.

Ha un'esperienza molto ampia nei vari insegnamenti e metodi di meditazione e crescita personale. È formato in terapia Gestalt, Bioenergetica, Counselling, NLP, Ipnosi sec. Erickson e risoluzione da trauma (Somatic Experiencing e NARM).

Manfred Avida Fett è insegnante del Diamond Logos Teaching e terapeuta con esperienza decennale. Conosce bene tutti gli approcci offerti dal Centro Vitae. I seminari "Vivere la nostra Essenza" formano quindi un ponte organico con gli altri seminari ed ampliano ed approfondiscono il lavoro sistemico e di trauma con ulteriori dimensioni di consapevolezza.

Informazioni ed iscrizioni: Centro Vitae, www.centrovitae.ch, info@centrovitae.ch, +41 (0)79/501 99 51