

# COSTELLAZIONI SISTEMICHE, COSTELLAZIONI DI PROCESSI INTERIORI E COSTELLAZIONI DI RISOLUZIONI DA TRAUMA

con Renata Chianese-Hutter

Una costellazione è in primo luogo una manifestazione visibile e viva di realtà e processi interiori e interpersonali.

Le costellazioni permettono - attraverso le percezioni dei rappresentanti - di rendere visibili i vari aspetti di un tema richiesto e di portare alla luce le dinamiche e i blocchi finora inconsci e nascosti.

Esse permettono di percepire con tutti i sensi come p.es. i legami familiari, i condizionamenti vissuti durante l'infanzia o come un trauma subito possono influenzare profondamente la nostra vita.

Una costellazione permette al(la) cliente di vedere nel campo della costellazione le cause finora inconscie o non riconosciute del suo malessere. Questa manifestazione visibile è molto toccante e aiuta al(la) cliente a liberare sentimenti e movimenti finora bloccati e ad aprirsi, grazie al lavoro dei rappresentanti, all'integrazione della sua realtà finora sofferente. In questi passi vissuti profondamente, il/la cliente cresce in maniera naturale in una nuova presenza e consapevolezza che è più salutare e adulta.

L'esperienza di una costellazione viene vissuta con tutti i canali sensoriali. È un'esperienza forte, viscerale e indimenticabile che lascia in noi non solo un riconoscimento intellettuale, ma un'impronta trasformatrice profonda di una nuova consapevolezza e realtà.

Le costellazioni ci aprono per nuove consapevolezze e capacità, ci fanno crescere e ci rendono più umili di fronte al mistero, alla grandezza e alla complessità della vita.

Renata include nelle costellazioni sia il lavoro di risoluzione da trauma (Somatic Experiencing) e da condizionamenti d'infanzia (NARM) che le sue conoscenze musicali e creative.

Il ritmo del lavoro è molto accurato e sostiene il movimento guaritore intrinseco del processo. I singoli passi risolutivi trovano la loro forma ed espressione in uno spazio di ascolto e benevolenza, privo di giudizi e aspettative. Renata include in questo processo d'accompagnamento, se di sostegno al campo o al rispettivo processo, anche dei canti o un rituale.

Dato che una costellazione rispecchia una inconscia realtà interiore del cliente, per Renata è importante accompagnare non solo la costellazione, ma anche i sentimenti e le percezioni del cliente stesso in modo attento, sensibile e molto personale.

“La via è la meta”, dice un proverbio. A questa “via” Renata dedica tutta la sua presenza e accuratezza, basandosi non solo sul sapere professionale e sulle tecniche, ma sulla sua percezione molto sensibile, ampia ed in ascolto.

## **I seminari nel 2020**

**Domenica 26 gennaio**

**Domenica 3 maggio**

**Domenica 8 novembre**

**Luogo:** CentroVitae, Viale Stazione 14, 6500 Bellinzona  
**Orario:** 9.00 – 18.30, pausa pranzo: 1.5 ore  
**Costo:** Partecipazione con propria costellazione: 210.- CHF (solo 4 posti)  
Partecipazione senza propria costellazione: 70.- CHF

### **La conduttrice:**



Renata Chianese – Hutter, 1957, Bellinzona, separata, madre di due figli adulti. Fondatrice e conduttrice del Centro Vitae ([www.centrovitae.ch](http://www.centrovitae.ch)). Studio terapeutico in proprio. Formazione come terapeuta sistemica con Michaela Kaden e Harald Hohnen (Bert Hellinger Institut, Berlin). Ulteriori percorsi formativi, supervisioni e seminari sistemici con Marianne Francke-Gricksch, Dr. Albrecht Mahr, Johannes B. Schmidt, Daan van Kampenhout, Dr. Franz Ruppert e altri costellatori. Formazione in Somatic Experiencing (risoluzioni da trauma sec. Peter Levine, CA). Formazione in NARM (lavoro con traumi da sviluppo sec. Dr. Larry Heller, CA). Vari percorsi formativi anche nell'ambito psicoterapeutico e spirituale. Dal 1999 organizzazione di seminari sistemici e formativi con conduttori esterni. Dal 2002 conduzione di seminari propri. Ulteriori formazioni e attività: Fisioterapista, terapeuta complementare, riflessoterapista, floriterapista. Conduzione di incontri di canti in cerchio (CantiAmo) e gite contemplative in montagna (Pre-Senti in cammino). Docente al CPS-MT a Lugano.