



Ciclo di seminari Diamond Logos 2020/2021 con Manfred Avida Fett

La dimensione del cuore e dell'amore

Il nostro cuore è la dimora della saggezza e dell'ispirazione, del significato e del senso, dell'estetica e della preziosità, dell'autenticità e della dignità. È "l'organo" dove percepiamo, sentiamo e dove nasce l'amore. Il cuore trasforma le diverse sfaccettature della nostra natura essenziale nelle loro rispettive forme d'amore.

L'amore da, condivide e collega. L'amore non pretende. Apre l'accesso al nostro cuore ed è l'espressione stessa del nostro vero Sé. Ha molti volti e spazia dall'amore fisico all'amore divino.

In questo ciclo di seminari "La dimensione del cuore e dell'amore" conosceremo diverse manifestazioni dell'amore: l'amore incondizionato, l'amore che nutre, l'amore protettivo, la fusione amorosa, l'amore passionale, e l'amore autentico e prezioso. Ad ogni aspetto sono dedicati uno o due giorni. Esploreremo come si mostrano in noi, per noi e per gli altri, come li percepiamo e quale significato hanno avuto e hanno nella nostra vita. Esploreremo temi personali che ostacolano il loro evolvere dal punto di vista della psicologia dello sviluppo e cominceremo a scioglierli, ritrovando così l'accesso al nostro cuore e alla nostra vera natura.

I **metodi** comprendono insegnamento e condivisioni, meditazione, visualizzazione guidata, pratica di presenza e mindfulness, inquiries (auto-esplorazioni) in piccoli gruppi, e brevi interazioni terapeutiche tra il conduttore e i singoli partecipanti.

Il seminario del 7 - 8 marzo 2020: L'amore incondizionato

Quando l'Essenza dell'amore incondizionato scorre dentro di noi, ci sentiamo pieni di grazia, amorevoli e degni d'amore. Lo percepiamo come una forza morbida e una stabilità fluida senza costrizioni. Ci permette di stare con noi stessi e con gli altri con considerazione e stima e di incontrare con amore ciò che è, senza riserve e pregiudizi.

Luogo: CentroVitae, Viale Stazione 14, 6500 Bellinzona (350m dalla stazione FFS)

Orario: Sabato: 9.30 – 18.00, Domenica: 9.00 – 16.30

Costo: 320.- CHF

Conduzione: Manfred Avida Fett, Monaco di Baviera



Manfred Avida Fett lavora dal 1997 con Faisal Muqaddam. Dal 2003 è docente (senior teacher) degli insegnamenti Diamond Logos di Faisal. Dal 1982 lavora in Germania e all'estero con clienti, gruppi ed organizzazioni come consulente, trainer, coach e psicoterapista. Ha una grande esperienza e formazione in varie scuole e metodologie di meditazione e crescita personale. È formato in Gestalt, bioenergetica, counseling, PNL (programmazione neurolinguistica), ipnosi sec. Erickson, Somatic Experiencing, psicologia dello sviluppo e NARM (Neuro-Affective Relational Model). È insegnante di PNL, supervisore di Somatic Experiencing e membro del collegio docenti internazionale NARM.

Organizzazione, informazioni e iscrizione:

Renata Chianese-Hutter, CentroVitae, Viale Stazione 14, CH – 6500 Bellinzona
www.centrovitae.ch, info@centrovitae.ch, +41 79 501 99 51