



## Diamond Logos Seminarreihe 2020/2021 mit Manfred Avida Fett

### Die Dimension des Herzens und der Liebe

Unser Herz ist das Zuhause von Bedeutung und Sinn, von Weisheit und Inspiration, von Ästhetik und Kostbarkeit, von Wahrhaftigkeit und Würde. Und es ist das „Organ“, in dem wir Liebe empfinden und in dem wir Liebe hervorbringen. Es übersetzt die verschiedenen Facetten unserer essenziellen Natur in deren jeweilige Formen von Liebe.

Liebe gibt, sie teilt und sie verbindet, sie verlangt nicht. Sie eröffnet den Zugang zu unserem Herzen und sie ist der dem Herzen eigene Ausdruck unseres wahren Selbst. Sie hat viele Gesichter und zeigt sich in einem Spektrum von körperlicher bis göttlicher Liebe

In der Seminarreihe „Die Dimension des Herzens und der Liebe“ werden wir uns mit verschiedenen Erscheinungsformen der Liebe bekannt machen: der bedingungslosen Liebe, der nährenden Liebe, der schützenden Liebe, der verschmelzenden Liebe, der leidenschaftlichen Liebe und der wahrhaftigen / kostbaren Liebe. Jedem Aspekt sind ein oder zwei Tage gewidmet. Wir werden erforschen, wie sie sich in uns, für uns und für andere zeigen, wie wir sie erleben, und welche Bedeutung sie in unserem Leben hatten und haben. Und wir werden die persönlichen Themen, welche Ihre Entfaltung behindern, aus entwicklungspsychologischer Sicht erkunden und damit beginnen, sie aufzulösen, und dabei wieder Zugang zu unserem Herzen und unserer wahren Natur zu gewinnen.

Die **Methoden** umfassen Meditation, geleitete Visualisierungen, erforschende Selbstreflexionen in Dyaden und Triaden, sanfte Atem- und Körperübungen, Musik, kurze Interventionen.

### Seminar 07. – 08. März 2020: Die bedingungslose Liebe

Wenn diese Essenz in uns fließt erleben wir uns anmutig, lieblich und liebenswert. Sie eröffnet uns ein Gefühl von sanfter Stärke und fließender, unangestrebter Stabilität. Und sie versetzt uns in die Lage, uns selbst und anderen mit wertschätzender Haltung zu begegnen, dem liebevoll zu begegnen was ist, ohne Vorbehalte und Urteile.

**Kursort:** CentroVitae, Viale Stazione 14, 6500 Bellinzona

**Kurszeiten:** Samstag: 9.30 h – 18.00 h, Sonntag: 9.00 h – 16.30 h

**Kurskosten:** 320,00 CHF

**Leitung:** Manfred Avida Fett, München.



Manfred Avida Fett arbeitet seit 1997 mit Faisal Muqaddam, und ist seit 2003 Lehrer (senior teacher) der von Faisal entwickelten Diamond Logos Lehren. Er ist seit 1982 als Berater, Trainer, Coach und Psychotherapeut international tätig, arbeitet mit Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen. Er hat umfangreiche Erfahrungen, Aus- und Fortbildungen in verschiedenen Schulen und Methodiken von Meditation und persönlichem Wachstum, im Besonderen in Gestalttherapie, Bioenergetik, Counselling, NLP (Neurolinguistisches Programmieren), Erickson'sche Hypnose, SE (Somatic Experiencing), Entwicklungspsychologie und NARM (Neuro-Affective Relational Model). Er ist NLP Lehrer, Supervisor für Somatic Experiencing und Mitglied des Lehrerkollegiums von NARM.

#### **Kursorganisation, weitere Informationen und Anmeldung:**

Renata Chianese-Hutter, CentroVitae, Viale Stazione 14, CH - 6500 Bellinzona

www.centrovitae.ch, info@centrovitae.ch, +41 (0)79 501 99 51